

西沙十二號

組員: 佩儀, Simon, Susonna, Kasley, Lemon, 喜, 軒, 慧儀

Slogan:

藍天白雲[配]彩[霞]
[喜]樂[恩]典永無限
[偉]大[智慧]全屬祢
[寧]願一生跟隨祢



目錄

基本資料.....	3
課程內容.....	4
路線一.....	5
餐單一.....	5
路線二.....	6
餐單二.....	6
實用繩結.....	7
日程剪影.....	8
山藝訓練.....	9
黑暗找曙光.....	9
烏鴉起飛.....	10
挑戰大金鐘.....	11
黑夜定向.....	12
危機處理.....	13
野外崇拜.....	14
個人獨處.....	15
生命分享.....	16
Tuning – 面對群眾、“招花拾石”、倒背囊.....	17
長征逸記.....	19
人生交叉點.....	20
組員感想.....	22

基本資料

課程內容

疾風知勁草，惡劣環境也能長出新苗，抗逆潛能也多在此時展現。藍天、白雲、高山、流水，當中充滿無盡的信息和啟示，人在其中可以得到很多心靈啟發與更新。本課程探索大自然的面貌，並透過親身經歷，學習如何欣賞大地，改善你與自己、與他人、與神的關係，催化個人生命的成長，體驗紀律與愛，裝備你成為一個野外福音工作者。

【我要向山舉目。我的幫助從何而來。我的幫助從造天地的耶和華而來。】(詩篇 121 篇 1-2 節)

講座(一)：香港的大自然*環保及食物烹調*器材及裝備介紹野外福音哲學和策略

兩日一夜野外體驗營：野外敬拜紀律與愛的關係工作者的素質及生命操練野外福音活動的程序設計

講座(二)：*繩結紀律與愛的探討*地圖及指南針的運用

講座(三)：*山野安全*求救及傷患處理野外福音活動的程序策劃

兩日一夜野外體驗營：*領航及攀澗*夜行及營藝野外敬拜及獨處

講座(四)：總結、紀錄冊(Log Book)簡報

參加者得益：在曠野中聆聽神的話語，體驗紀律與愛，改善個人與大自然、與自己、與他人、與神的四重關係。完成課程可獲頒發【香港攀山總會】二級山藝訓練證書。此外，參加者獲優先參加「基督教歷奇輔導工作者理念與實踐訓練課程」。

路線二



餐單二

晚餐：



早餐：叉燒米粉, 朱古力/ 好立克

後備糧食：餅乾, 朱古力, 糖, 腸

實用繩結

<p>八字結，雙繩八字結，反穿八字結</p> <p>和單結相同的用途，拉緊後不像單結一樣的夾擠，所以比較容易解開，而且體形較單結大些，更適合做為止索結使用。許多以單結為單元的結，也可以用八字結代替。因為結形對稱，所以又稱完整結 Perfect knot。</p>	
	<p>平結</p> <p>平結通常用於捆紮或包裹物件，或作為兩條有拉力的繩之連接。但是它並不是一個好的接繩結，如兩繩粗細不同時，平結就容易滑脫，而且在大拉力下容易夾擠，不易解開。</p>
<p>雙套結</p> <p>是一個重要且基本的結，常用於將一繩繫於木樁、桅桿或另一條繩上使用，也是許多繫索結類的開始，又稱為丁香結 <Clove Hitch>、梯索結 <Ratline Hitch>、建築工人結 <Builder's knot>.....等。</p>	
	<p>一環兩個半結</p> <p>是一種把繩子暫時繫在柱子、樁、環或其它物體上快速的打結方式。你若仔細觀察會發現雙半結即是一繩繞過物體之後再在本身結一個雙套結的活動圈套。</p>
<p>稱人結</p> <p>它的用途非常廣泛，故有 "結中之王" 的稱號。此結是一個可靠而又容易結的圈結，且永不會滑脫和走樣，是一個良好的圈結，此結的用途以救人為主，但只適用於有知覺傷者使用。</p>	

日程剪影

山藝訓練

在今次訓練中，我們學習到不同的硬件知識，以下是一些分享



軒: 這次課程的課堂比較上次西沙多，使我能更有組織的了解一些山藝知識。尤其是愛與紀律」的 presentation，給予我很多思考的空間。另外此次營會也幫助我熟習紮 shelter 和帶路的技巧呢。

黑暗找曙光

Kasley: 記得在開始找曙光之先，阿 sir 特別叮囑“別向左別向右，只向曙光走”，雖然有這明確的指引，但原來當自己一個人走的時候，會選擇我眼中看為好的，看為易走的，不知不覺，偏離了原來的方向，以致最終走了“冤枉路”。神在找曙光後的獨處時間，讓我再次回顧自己以往的選取，提醒我神既然將祂的心意、祂的道路指示我，為何我總喜歡左顧右盼？只以世上的事為念？在此有很深刻的反省。

軒: 當聽到不少弟兄姊妹也受到闊路的引誘時，自己猛然醒悟自己的膝蓋痛楚令我完全不受闊路的引誘，實在是恩典而非虧欠。記起了一個故事

一位在車禍中，不幸失去了左臂的十幾歲的小男孩，決定向一位老師學習柔道。他很認真的學習，不過令他不解的是，六個月過去了，老師卻只是重複的教他同一個動作。他忍不住問老師：「您能不能再多教我一些動作？」先生回答他說：「你只要把這個動作學好就可以了。」雖然男孩並不了解老師的用意，不過他相信老師的話，繼續努力學習。幾個月過去了，老師決定帶他去參加一個昇段鑑定比賽。在比賽中，他很熟練的運用老師所教的動作，過關斬將。一直到了決賽，雖然對手強悍的令他幾乎招架不住，他仍然在一番苦戰後，反敗為勝，得到冠軍。回家的路上，男孩問老師，為什麼只用老師所教的一個動作，他就贏了這場比賽？老師回答他說：「有兩個原因：一、我教你的招式是柔道中最難的一個動作，你很精通；二、對手想要破解這個招式則只有一個動作，一定要抓住你的左手。」

這個男孩最軟弱的地方，竟成了他致勝的關鍵所在。我們每個人都有軟弱的地方，但神總在我們的軟弱上，給我們意想不到的力量。只要善加利用神給我們的一切，我們也必像這個男孩這樣，在自己的軟弱上，看到神的另一種祝福。

烏鴉起飛

Zzzzz.....啊~~~ 洪水暴漲 ar!!!! 放心原來不過想試試我們能不能在時限內撤退的程序呢~

軒:在以往的營會我們一直也會在收拾東西超時，所以在今次程序中開始時心情也不好，想反正也會遲，不如慢慢收拾東西啦。可是大家卻很努力地收拾，於是也激起了我的鬥志去達到在時限內撤退的目標。終於我們也能做到一個不錯的時間，當中真的有不少的反醒: 1) 原來限制是我們自己給自己的，如果我們在大小的事上也能盡力去做，我們也能突破自己的限制。2) 平時，無論是營會或日常生活中，我在收拾東西時不抓緊時間，以致不少時間也浪費了。今次程序提醒我無論大小事情也要抓緊時間。

Simon:..... 終於可以睡了！【時間：零晨時份（大約早上一時十五分）】。雖然這與我平時睡覺的時間差不多，甚至是比平日早些休息，但今夜肯定會比平日更快入睡，而且相信會睡得更好，睡得更甜，因為實在是太累了！說時遲，那時快，已經與「周公」約會去了。突然，被一些急速的哨子聲弄醒，且聽見教練不斷的說：「在十五分鐘之內必須把所有細軟執拾妥當，包括要起營、收天幕；之後就要立刻起行！只是無需理會已煲好的熱水（何解？）。」【教練就像跳線的唱機一樣：重複又重複，重複又重複.....】

一切來得太突然了！一切來得太快了！第一時間看看手錶，只是早上一時五十分左右！噢，No，我的約會、我的美夢，一切都...。不要想了，還是快手快腳，好似走火警一樣，立刻起身，跟 order 做。只不過，可能是第一次「走火警」，簡直是倒瀉糞蟹。一時間，都不知道應該執那樣先，尤其是我刻意帶了個吹氣的枕頭，真是後悔！不過，已經沒有時間去後悔了，總之就要快！快！快！感謝主，在三扒兩撥的快手快腳後，總算沒有超標下，狼狽地完成指令。

主耶穌曾教導：「...你們要做醒，因為不知道你們的主是那一天來到，.....你們也要預備，因為你們想不到的時候，人子就來了.....你們要做醒，因為那日子，那時辰，你們不知道.....。」

分享過後，一切還原，再會「周公」去也。睡前想：「大概不會起「雙飛」嗎？」

慧賢:在我們開始睡覺不久，突然聽到營外有一聲音說：「是否有需要叫他們將鞋放入營內，以免被雨水弄濕。」再過了約兩分鐘時間，突然哨子聲響起，Eric Sir 說：「這裏在 12 分鐘後將會水浸，各組要在 12 分鐘內執拾所有東西離開這裏，上到山上。」於是，我們便起身執執執、執執執，我心想：「真是天有不測之風雲！」我們最終在 14 分鐘左右的時間執好全部物資。我們在山上集合，然後分享剛才的經歷，在分享分享之際，我才發現原來所謂「將下雨，會水浸」是一個謊話。哈哈！我受騙了！

挑戰大金鐘

唔帶背包行山，本應很輕鬆，但原來不同的人有不同的體會呢~



Kasley: 每次聽到人云“上山為要下山，下山為要上更高的山”，心裡總是百感交集其實，要我上山不難，但在上山過後須面對最大的逆境—下山，而上更高的山又意味著要落更高更斜的路，簡直要命！每次下山心裡的陰影總叫我遲疑、退縮，加上，害怕成為眾人的負累令我每步走得更猶疑、更膽顫。不過，在完成過後，發現在這個曾令我一步一驚心的地方，實在能經歷神的保守及同在，因為祂應許「我的恩典夠你用，因為我的能力在人的軟弱上顯得完全」。

Lemon: 令人望而生畏的大金鐘山，其實每次都有愉快的經驗。在今次訓練當中，開始時已有相當的恩典。將重如大石的背囊放下，繼而可以輕輕鬆鬆行上西貢其中之一的高山，那種心情確實已掩蓋那份疲累。之後，再加上過往「優良往績」與及身後的美麗景色，令每踏上一步均令自己好像放低了一些令心情煩惱的事情。同時在思想，其實當人面對難關時，往往需要放低自己一些重重的價值觀、原則及經驗，在面對難關時，才能輕輕鬆鬆應付，最終能將問題迎刃而解。

黑夜定向

聽說這是西沙第一次搞黑夜定向，我們也玩得很開心呢~

慧賢: 黑夜定向是一個高風險的遊戲，我們分成三至四人的小隊，在約一小時的時間內尋找最多的定向目標。我和 Simon、佩儀及喜是同一小隊的。原來我們的小隊中，有一位英明的領導者—Simon，Simon 帶領我們在短時間內組織了策略，在困難即時應變，作出決定。最深刻的還是我們在幾經辛苦下找到了一個目標，在走向主路途中，有另一隊人不斷用電筒照向我們那面，於是我們立刻關了電筒，又不斷閃避，在匿藏了幾分鐘後，才在不知不覺間走向主路。最後，我們的小隊找到了三個目標，是全場冠軍！在這遊戲中，我領悟到山藝的技巧要熟練，才能在有需要時大派用場。此外，遊戲有時，學習有時.....，凡事投入參與，才能得到真正的樂趣呢！

佩儀: 有方向、有目標、有計劃地去完成一件的事情。

不怕黑暗、我們踐、我們踏，前方不知道有些什麼？怕嗎？

我們不怕，只是安全最緊要！

我們的生命中，不時會遇到黑暗，什至是什麼也看不到，應怎樣面對找尋。

對於我來說，找到方向努力地向前行，好比沒有方向，向前行來得舒適。

黑夜定向是很好的經歷呢！

我們一組四人，一齊出發，目標是一個分數。只是分數？不是！

是我們的努力，得與失也不是重要，一齊向同一方向努力，互相扶持...同路人，是多開心的一件事呢！

危機處理

呀!!!!有人中暑 ar!!!! 原來是二級山藝的測試



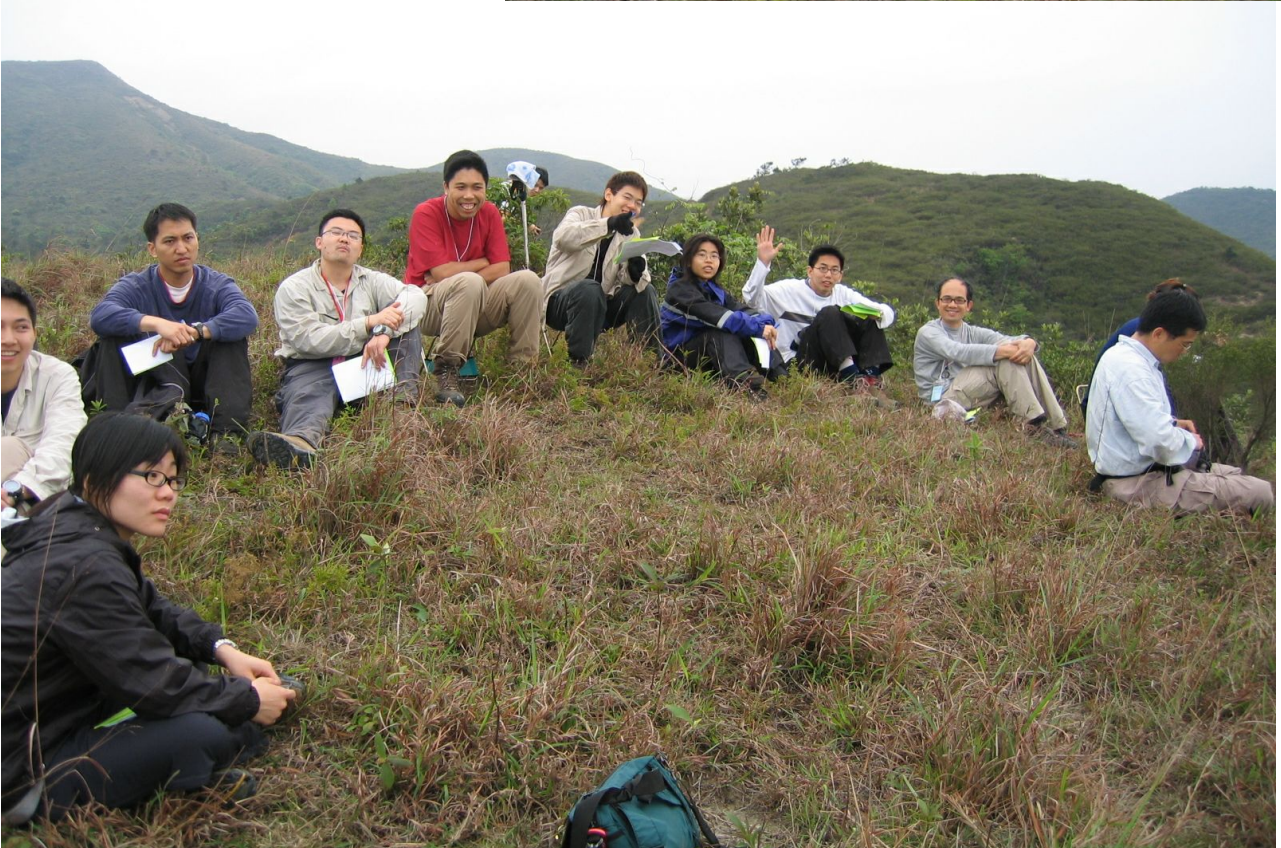
慧賢:我們經過了漫漫長路，攀山涉水後，將到訓練的尾聲，我們在趕路中，向著上車的地點進發。突然間，Eric Sir 叫我們可放下重擔休息一會，然後他對 Jacky 說：「你現在不舒適，就躺在這裡罷！」看見 Jacky 的樣子，他真的很像不舒服，心想：「亞 Sir 真厲害，一看就知他不舒服！」

怎知！原來又是另一個圈套！亞 Sir 叫兩組的組長出場，去拯救那個中暑的人。OH!NO!上課上堂學過的知識突然不翼而飛了，除了不斷與中暑者談話及叫人來淋水外，甚麼也記不起了。在我們雞手鴨腳下，中暑者也獲救了！

說實的！若那人真是中暑的話，可能他已在我們手中一命嗚呼了！所以，要常作準備，又要累積經驗，才能在危急時用到需要的知識與技巧。另一方面，當自己不知如何是好之際，我亦乏略了身邊其他人的能力，其實在場有些已有急救證書的隊員，為何不請他們出手呢！總體來說，我是缺乏了系統思維及危機應變的準備啊！下次不會再上當的！

野外崇拜

以下是我們在野外崇拜的情況



個人獨處

可能我們都試過 Solo，可是原來我們不少組員也是第一次紮 Shelter solo，以下是當中的一些分享：



軒: 當時發覺不少失誤，如行山杖沒有釘和不見了一口營釘，可是最後也能找回那口營釘並成功紮 Shelter，當時真的非常感恩呢！原來睡在 Shelter+垃圾袋中是很熱的呢~

佩儀: 很好的經歷，solo 是我沒有想過的其中一部份，行得累累後，還要自己動腦意考如何去起營休息，過程中我有不安全的感覺，我很希望可以在可能的情況下，把自己包起來，不讓其他人看到，是一個很有趣的經驗！天光啦...我被蒼蠅鬧醒!時間過得好快呢!也讓我知道了要好好珍惜神所給予的時間。是第一次的好好經歷，我很怕自己一個做一件事情的，怕孤獨的感覺，今次雖然是 solo，但也不是一個人呢！我身旁還有許多我的同伴呢！我不是怕而是不喜歡這感覺呢!不過這也是一個難忘的經歷。

生命分享

在兩次營會的深夜我們也有分享的時候，以下是一些組員在當中的得著：



喜: 圍圈分享是今次課程全體交流的平台，意味著需要「講嘢」、「聽嘢」之時；亦是迎戰睡魔侵襲之際。每次的分享都給我很大的提醒，記得那次黑夜定向追蹤後，吃過那一頓很晚的晚餐，在海下路旁，坑渠邊大家圍坐的「生命分享」。當中提及「紀律與愛」的分享令我難忘，原本造就人不單靠體恤別人便成，更重要是需要紀律的建立 – 清晰的要求、明確的任務，往往在過程中就可以讓人得造就。不需問，只要做；不需懷疑，只要聽命，正如我們信仰中對天父馴服的功課。然而紀律亦需要愛(體恤別人需要)去盛載，這種既矛盾又互相補足的元素實在有趣。如何應用得恰當，是我日後的功課。

佩儀: 參加這次的山藝課程，我的生命會怎樣？為了讓教會有機會時用得著，沒有人可以在教會中辦有關活動！在前導師的鼓勵下，先準備好自己，才作其他的建議。這也準備好讓神使用。這是負責的舉動，不知道呀！等神的帶領。

Tuning – 面對群眾、“招花拾石”、倒背囊



Lemon:在第二次野外訓練時，開始階段時便遇上了難忘的一課。由於遲到的關係，同時自己當時的角色是組長的關係，結果需要面對群眾解釋遲到原因，與及作出對未來活動的承諾。當然，心中固然難受。但是，那一刻明白了，如不「倒空」，只顧抓緊自己的理念，往往失去的是「受教時間」。更重要是，在該段時間的感受，往往是日後參加者的心態，「倒空」了自己，能夠了解別人感受，咒詛往往變成了祝福。



Simon:有人曾說，歷史是不繼重演的；歷史帶給人類的教訓，就是「人類不能從歷史中吸取教訓！」確實不幸，這個說法，又再一次應驗在我們身上。這次營會的開始，與我兩年前參加突破所舉辦的CABC歷奇輔導營會一樣，簡直就是如出一轍！那一方面？就是在營會第一個環節仍未正式開始時，我們的小組就犯上了一個不該犯的錯：不準時（遲）開始！還記得兩年前，我們足足花上了差不多兩小時去處理因遲到而引致的問題 / 影響，如：如何防範再有同類事件發生、公開道歉、眾人的情緒等，所以，今天只是花上了十數分鐘就處理妥當，論效率，就十分之高了。



無論是兩小時，或是廿分鐘，並不重要；重要的是，我們必須要面對真相，且要勇敢地、誠實地面對事實的真相。遲開始，就是遲開始；不能夠否認，也不可以否認。人大了，要說「對不起」，要認錯，真是困難，尤其是我們稍有「江湖地位」，稍為「有頭有面」，就越發容易逃避、或淡化我們的責任、或卸責、或，人性的軟弱，不用多言。但作為帶領的（不論是今天或他日），我們必須要坦誠、勇於面對事情的真相，並以此為基石，我們才可以稱職地肩負所託！我們決志信主時，已經學習過了，只不過，這是個一生不斷學習的功課，願上主幫助我們。

長征逸記

在悠長的行山歷奇中，我們究竟有什麼學習呢？



軒：在第二次營會的野外崇拜完結後，就由小弟帶領一段路。當我看地圖時，見沒有什麼分叉路，以為並不十分難帶，那知卻在下山的路走進密林中。開頭並不知道因地圖上只有一條路，以為這條路本身就是如此難行。當自己深入密林中。後面的弟兄才提醒原來我帶錯了路，作為帶領者當時當然非常窘迫；由於當時間已經延誤了不少，教練也不耐煩的說：「究竟帶路的有沒有睇地圖 ka!」自己聽到後就更加唔開心。當時心中希望，或者這段路是可行到沙灘呢？可惜是不能的，最後也只能走向正路。可幸的是大家也沒有埋怨，在這段路中我深深的體會到自己在遇到困難時也會不面對現實的時候。

人生交叉點



在旅程將近完成的時候，突然有一個很誘人的選擇，可用的士代步！究竟我們會如何選擇呢？

Kasley: 當隊中有人提早離隊，阿 sir 再次“即興”提出選擇，心感不妙。面對搭順風車成為 free rider 的引誘，或以那雙已不屬於自己的腳完成「長命斜」，心裡實在兩難。當隊員們決定共同承擔餘下的路程時，各隊員一捨平常沉默寡言的特性，在最後的一段路上暢所欲言，彼此勉勵，彼此支持，令最後一段路特別難走的路輕省了，堅持到路終，煞是感動，可幸遇到你們，我的同行者！



喜:在第二次的營會裏，我組難於決擇的時刻並不多，記憶中只有在旅程末段的「人生交叉點」。到達榕樹澳馬路旁，正是組員疲態畢露之時，一個突如其來的選擇 – 可以揀搭的士走；即時有組員反應「點解要搭的士？」「這是魔鬼的誘惑！」...「搭的士」在此時此刻代表了放棄、貪舒服、讓步抑或明智之舉就很難定斷，然而我們還是選擇了繼續上路，一路上我仍然思考著，如果我們的選擇是「搭的士」，其實這是需要更大的勇氣和能耐。原來從「安舒區」走到「不安舒區」往往需要勇氣和適應；同樣由「不安舒區」走向「安舒區」有時亦需要額外的勇氣。

組員感想



Kasley: 是次營會的性質與參加義工訓練不同，義工的身份或多或少是透過策劃或參與活動而從旁學習、觀察，但作為西沙十二號的參加者，本身的身份為受眾，故較著重受訓者的身份跟角色，故當中所學習的、經歷的很不一樣，十分享受是次作為參加者的身份，無論在硬件資料性的得著，或是與神進內室的甜美交通，以致我在日後的服侍上面對受眾有更多真實而切身的分享，亦更加確定在未來事奉的目標及服侍青少年的方向。



軒: 並沒有從神而來特別的指示和感動；但神卻給我認清自己並不足，並給予我一個機會熟習地圖指南針之運用及營藝技巧，例如山野烹飪、緊急露宿、急救技術運用等硬件知識。叫我能更好的為之後的短宣營會預備。



喜: 回顧參與「西沙十二號」課程，單人匹馬，沒有與友好同行報名，對我來說倒是一項挑戰。在這種情況下，我特別敏感於自己的需要，而我最大的需要是尋找參與的角色。人生中，就是這樣的需要不斷的調教自己的角色，以致與環境相符；正如上山、下山時，協助我們的行山手杖亦需按環境調節長短一樣。

課程裏，最令我印象深刻的莫如同行者，特別是我組的成員；「藍天白雲」由改組名的一刻，詩意澎湃，已盡顯各人的才情，忘記了那首蘊含各人名字的詩詞，卻深刻於各人的投入。而大自然恰似一位導師，讓我不至於單顧自己的軟弱，他自有方法領我前行，似在說：你若來我處受教，必有所獲；你的視野，必不一樣。這種與大自然結緣的師生關係，非親臨大自然場景不能體會。當聽到 Eric Sir 內心的掙扎，例如是否堅持要做烏鴉起飛、是否堅持做黑夜定向，應該體諒參加者的身心疲累，抑或重視他們難得的體會...在此，謝謝天父給與很有心的導師、教練和義工，透過他們的付出我感受到天父對我的恩典。

Simon: 我是一個不大看重「沙紙」的人。為何我有這想法？或許我本身是一個重實際的人，也或許我曾有不愉快的經歷所致。君不見一些成績了得的老師，卻不曉得為師之道，輕則學生未能受惠，重則學生成績經常「見紅」；君不見才高八斗的高才生，常被那些所謂



「眼見功夫」的工作所難倒！話雖如此，我必須申明，我無意否定「證書」的價值，因為它實在有其價值與意義。只不過，我參加西沙十二號，從沒有想過是為了一紙證書。

「山藝二級訓練證書」對我而言有兩個實質意義：其一是上帝給我的「花紅 (Bonus)」；其二就是我要作個負責任的領袖。(1) 我要對家長負責，因為家長們 / 會友們把子女交給教會，而我就代表教會去教導、牧養、訓練.....他們。特別在山藝方面，安全是基石，所謂「一次意外，足以致命」，充足完備的訓練，不單令自己更有信心去帶領活動，也令所有家長放心。(2) 我要對參加者負責，我既然是他們的訓練者，我不能不學無術，隨隨便便的「交差」、交「行貨」就算數。硬件 (hardware) 的訓練，叫人在技術上能更優秀，軟件 (software) 的訓練，叫人更趨成熟，心件 (heartware) 的訓練，叫人更能活出基督的樣式。(3) 我要對上帝負責，還記得主耶穌曾三次囑咐彼得：「你餵 (牧) 養我的羊」。作為上帝的僕人，對羊群負責，也就是對上帝負責。問責制 (Accountability) 不是時興的玩意。忠於所託，是聖經一貫的教導，是上帝的要求！



Lemon: 在訓練期間了解自己需要繼續裝備，二級山藝證書，只是一張簡單的證書。但是，野外福音工作者所具備的條件，還需要各樣軟件配合，期望未來仍有更多機會在「突破」有訓練及義工實習，讓在運用野外福音時，有更正確的目標及指向。



慧賢: 當我們行最後的一段路時，我是行得最後的一個。當時，我感到自己仿似無法行得快些，我盡量的行快些，但其他組員比我行得更快，我怎樣也無法追趕到他們。那一刻我實在感到很孤單、很氣餒，很想叫停前面的組員，與我同行。可惜！我連走上前的能力也沒有。我體會到自己的能力很有限，並且我很害怕孤單，很怕身邊沒有人陪同。這令我對自己有更多的認識，一直以來我以為自己很獨立，很能夠獨處的。原來事實並非如此。亦讓我更深的體會到陪同在困難逆境中的人的重要，可能他們很想請人幫助，但沒有能力或不懂得如何求助。



佩儀: 這次露營中雖然辛苦，但是這又代表什麼？

我們由早上十時多出發，一直行到第二早三時多呢！

這次的行山讓我知道，休息是許重要的，沒有休息就會失去理智。

你們要休息，要知道我是神。

在這次的行山中，我感到自己很無力。因為之前的功課很多又不夠時間休息的緣故，我的身體感到很不適。當每行一步都會感到都很重呢！行每一步也好似會跌下在地上。好不好受呢！因此休息是很重要的呢！沒有休息去聽神的話語，只單靠自己的意思去行是多麼大問題呢！是沒有意思的呢！



Susanna: 在山上與神的對話, 在下山後仍反覆思索, 跟弟兄姊妹分享的同時, 也豐富了我的思考.

一個問題:"祢為何造了一個身體這麼差的我? 以致常常不適和疲累, 影響日常各方面的生活!"

祂的答覆是:我造你就是一個這樣的人, 那你就不愛我, 不敬拜我麼?

那時, 我已啞口無聲, 不禁讚歎祂的偉大和慈愛.

在山上與祂的對話, 本身已是一種福氣, 為此而感恩. 再回想過去的日子, 祂確確實實在軟弱的身上顯得剛強. 身體的軟弱阻止不了神要在我身上所作的工. 體力對很多年輕人來說從不是問題, 但對我來說卻是懇切祈求的恩典, 從前我覺得這實在是沒理由的, 但今天, 我不再埋怨, 不再掙扎, 因為主的恩典夠我用.